

Semi Marathon de Normandie

05-10-2010

* SEMI MARATHON NORMANDIE

* * le dimanche 7 NOVEMBRE 2010*

épreuves :

semi-marathon : 21.100 km départ 10 h Pont de Normandie

* relais* : 1er relayeur - départ pont de Normandie 10 H

2ème relayeur - départ Ecluse François 1er

Préciser l'ordre de départ des 2 relayeurs

* marche *: 10 km départ 9 h 30 Ecluse François 1er inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par mail avant le *18/10/2010 en précisant l'épreuve

**attention : *les certificats médicaux doivent *obligatoirement * comporter la mention :

* "Pas de contre -indication à la pratique de la course à pied y compris en compétition"

* Les organisateurs mettent à votre disposition des navette gratuites pour le départ : Départ à proximité des Docks Café en direction du Pont de Normandie et de l'Ecluse François 1er de 7h30 à 9h

*Retrait des dossards le Samedi 6 novembre de 11 h à 17 h00 dans les Docks Océanes** * *