

# Semi marathon de Normandie

14-10-2013

## SEMI MARATHON NORMANDIE

le dimanche 10 Novembre 2013

épreuves :

semi-marathon : 21.1 km départ 10 h Pont de Normandie

course : 10 km départ 09h15 aux DOCKS OCEANE

marche : 10 km départ 09h15 aux DOCKS OCEANE

marche loisir : 5 km départ 09h20 aux DOCKS OCEANE

inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par mail  
avant le 30/10/2013 en précisant l'épreuve

\*attention : les certificats médicaux doivent \*obligatoirement \*  
comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à  
pied y compris en compétition"