

Thalassoth
18-12-2007

WEEK-END MARIN A GRANVILLE

Les 7, 8 et 9 mars 2008 ou

Les 28, 29 et 30 mars 2008

2 week-end au choix

Venez découvrir ou goûter aux joies de la

Thalassothérapie, agrémentée d'activités

Physiques diverses...

PROGRAMME :

Départ à votre convenance le vendredi 7 ou 28 mars 2007,
Dans l'après-midi.

Possibilité d'accéder à l'espace DETENTE du centre PREVITHAL
Dès l'après-midi.

HEBERGEMENT en chambre double à l'Hôtel des Bains
(situé à 50 m de l'institut)

Dîner au Casino de Granville

Samedi : petit-déjeuner à l'hôtel
Matinée libre, accès aux installations du centre possible :

- hammam, bain à remous, piscine de natation en eau de mer,

saunas, bassin de marche, salle de repos face à la mer -

Déjeuner au restaurant panoramique LA FREGATE au centre.

A partir de 14 heures : 3 soins d'hydrothérapie personnalisés
+ 1 collectif « aquagym »
ainsi que l'accès libre aux installations

Dîner au Casino de Granville : soirée « fruits de mer »

Dimanche : petit-déjeuner à l'hôtel

A partir de 9h30 : 3 soins personnalisés + 1 collectif « aquagym »
Ainsi que l'accès libre aux installations

Déjeuner au restaurant panoramique LA FREGATE au centre,
Puis retour au domicile.

PRIX :

agent, conjoint : 250 €
Invité : 300 €

PAIEMENT :

Etablir 3 chèques à l'ordre de l'A.S.S.S., qui seront débités
début janvier, début février et début mars 2008.

Pour les agents et conjoints :
montant des chèques 85 € + 85 € + 80 €

Pour les invités :
montant des chèques 100 € + 100 € + 100 €

Possibilité de régler en chèques vacances

RESERVATION : auprès de Agnès Le Meur, Harfleur,Jusqu'à;au 3 janvier 2008

SOINS : Douche à jets, hydromassage manuel, hydromassage

automatique, illution de boues marines, bain de boue, bain d'algues,
pressothérapie.

EQUIPEMENT : prévoir maillot de bain, bonnet de bain et sandales
Les peignoirs et serviettes sont fournis.