

Semi marathon

19-10-2011

SEMI MARATHON NORMANDIE

le dimanche 6 NOVEMBRE 2011

épreuves :

semi-marathon :21.1 km départ 10 h Pont de Normandie

relais : 1er relayeur - départ pont de Normandie 10 H

2ème relayeur - départ Ecluse François 1er

Préciser l'ordre de départ des 2 relayeurs

marche : 10 km départ 9 h 30 départ Ecluse François

inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par mail avant le 27/10/2011 en précisant l'épreuve

*attention : les certificats médicaux doivent *obligatoirement * comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à pied y compris en compétition"

Les organisateurs mettent à votre disposition des navette gratuites pour le départ : Départ à proximité des Docks Café en direction du Pont de Normandie et de l'Ecluse François 1er de 7h30 à 9h

Retrait des dossards le Samedi 7 novembre de 11 h à 17 h00 et dimanche 7 novembre de 7h45 à 8h15 dans les Docks Océanes