

Course Gruchet Le Valasse

01-10-2013

le dimanche 20 octobre 2013

LA SENTE DES MOINES
GRUCHET DE VALASSE

épreuves

- 1) TRAIL : 30 km départ 9h
- 2) TRAIL : 15 km départ 9h
- 3) TRAIL : 8 km départ 9h30
- 4) RANDONNEE : 15 km départ 9h
- 5) RANDONNEE : 8 km départ 9h30

inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par
meil avant le 10/10/2013 en précisant l'épreuve

attention : les certificats médicaux doivent obligatoirement
dater de mois d'1 an et comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à
pied y compris en compétition"