

Course Relais de Franklin

08-06-2011

LE RELAIS DE 10 KM

LE VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2011

épreuves : dans le quartier de l'Eure

- relai cumulé de 10 km par équipe de 4 coureurs

- relayeur 1 : 10 km (4 tours)
- relayeur 2 : 7.5 km (3 tours)
- relayeur 3 : 5 km (2 tours)
- relayeur 4 : 2.5km (1 tour)

Préciser l'ordre de départ

inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par mail avant le 31/08/2011

attention : les certificats médicaux doivent obligatoirement comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à pied y compris en compétition"