

Course Sente des Moines

23-09-2014

le dimanche 19 octobre 2014
"SENTE DES MOINES"
à GRUCHET DE VALASSE

3 épreuves

- 1) TRAIL 30 km : départ 9h00
- 2) Trail 14 km et randonnée 14 km : départ 9h30
- 3) Trail 9 km et randonnée 9 km : départ 10h00

inscription auprès de Philippe Margat (service CDG) par
mail avant le 09/10/2013 en précisant l'épreuve

Bien préciser l'épreuve choisie

attention : les certificats médicaux doivent obligatoirement
dater de moins d'1 an et comporter la mention :

"Pas de contre-indication à la pratique de la course à
pied y compris en compétition"