

## Course Sente des Moines

23-09-2014

le dimanche 19 octobre 2014

"SENTE DES MOINES"

à GRUCHET DE VALASSE

3 épreuves

1) TRAIL 30 km : départ 9h00

2) Trail 14 km et randonnée 14 km : départ 9h30

3) Trail 9 km et randonnée 9 km : départ 10h00

inscription auprès de Philippe Margat (service CDG) par  
meil avant le 09/10/2013 en précisant l'épreuve

Bien préciser l'épreuve choisie

attention : les certificats médicaux doivent obligatoirement  
dater de mois d'1 an et comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à  
pied y compris en compétition"