

## Course Gruchet le Valasse

28-09-2009

La sente des Moines à Gruchet de Valasse

le dimanche 25/10/2009 à 09h00

épreuves : épreuve en individuel 30 kms

épreuve en individuel 15 kms

randonnée 15 kms

inscription auprès de Philippe Margat (service Statistiques) par mail avant le 18/10/2009

attention : les certificats médicaux doivent obligatoirement comporter la mention :

"Pas de contre -indication à la pratique de la course à pieds y compris en compétition"