

# Thalasso

27-10-2009

## WEEK-END MARIN A GRANVILLE

Les 5, 6 et 7 mars 2010 ou

Les 12, 13 et 14 mars 2010

2 week-end au choix

Venez découvrir ou goûter aux joies de la Thalassothérapie, agrémentée d'activités physiques diverses&hellip;

### PROGRAMME :

Départ à votre convenance le vendredi 5 ou 12 mars 2010,

Dans l'après-midi.

Possibilité d'accéder à l'espace DETENTE du centre PREVITHAL, dès l'après-midi.

HEBERGEMENT en chambre double à l'Hôtel des Bains

(situé à 50 m de l'institut)

Dîner au Casino de Granville

Samedi : petit-déjeuner à l'hôtel

Matinée libre, accès aux installations du centre possible :

- hammam, spa, salle de musculation, piscine d'eau de mer, saunas, bassin de marche, salle de repos face à la mer -

Déjeuner au restaurant panoramique LA FREGATE au centre.

A partir de 14 heures : 3 soins d'hydrothérapie personnalisés

+ 1 collectif « aquagym »

ainsi que l'accès libre aux installations

Dîner au Casino de Granville : soirée « fruits de mer »

Dimanche : petit-déjeuner à l'hôtel

A partir de 9h30 : 3 soins personnalisés

Ainsi que l'accès libre aux installations

Déjeuner au restaurant panoramique LA FREGATE au centre,

Puis retour au domicile.

Attention : les boissons prises en plus du forfait seront à régler sur place au Casino.

PRIX :

agent, conjoint, enfant à charge de &ndash; 20 ans : 250 €;

Invité : 300 €;

### PAIEMENT :

Etablir 3 chèques à l'ordre de A.S.S.S., qui seront débités

début janvier, début février et début mars 2010.

Pour les agents et conjoints :

montant des chèques 85 €; + 85 €; + 80 €;

Pour les invités :

montant des chèques 100 €; + 100 €; + 100 €;

Possibilité de régler en chèques vacances

RESERVATION : auprès de Agnès Le Meur, DOCKS ST NICOLAS,

Jusqu'au 27 NOVEMBRE 2009

SOINS : Douche à jets, hydromassage manuel, hydromassage automatique, illutation de boues marines, bain de boue, bain d'algues, pressothérapie.

EQUIPEMENT : prévoir maillot de bain, bonnet de bain et sandales.

Les peignoirs et serviettes sont fournis.