

Semaine du 29 juillet au 2 août 2013

| | Lundi 29 | | Mardi 30 | | Mercredi 31 | | Jeudi 1 | | Vendredi 2 | |
|-----------------------|--|--------|-----------------------------|--------|--------------------------------|--------|--|--------|---|--------|
| Plat du jour 1 | Jambon grillé | 1,98 € | Faux filet grillé | 1,98 € | Timbalinede tacaud à l'oseille | 1,8 € | Poulet rôti | 1,71 € | Assiette froide | 1,98 € |
| Plat du jour 2 | Tarte épinards et thon  | 1,62 € | Galette jambon fromage | 1,62 € | Keftas d'agneau à la marocaine | 1,98 € | Moules marinières ou sauce curry | 2,43 € | Filet de dorade | 1,8 € |
| Plat du jour 3 | Quenelle de brochet sauce américaine | 1,62 € | Filet de truite aux amandes | 2,34 € | | | | | Omelette aux P de terre et oignons caramélisés | 1,35 € |
| | | | | | | | | | | |
| Garniture 1 | Riz | 0,45 € | Pommes sautées | 0,45 € | Semoule | 0,45 € |  Riz créole | 0,45 € |  Pommes vapeur | 0,45 € |
| Garniture 2 | Lentilles vertes | 0,45 € | Salade verte | 0,27 € | Poêlées duSud | 0,54 € | Pommes frites | 0,45 € | Salade | 0,27 € |
| Garniture 3 |  Duo chou-fleur romanesco | 0,54 € | Julienne de légumes | 0,54 € | Pommes frites | 0,45 € | Petis pois carottes | 0,54 € | Prêtanière de légumes | 0,54 € |
| | | | | | | | | | | |