

Semaine 41 - Du 07 au 11 octobre 2013

POTAGE

		LUNDI 7		MARDI 8		MERCREDI 9		JEUDI 10		VENDREDI 11	
Plat du jour 1	Kefkas d'agneau	1,89 €	Omelette au chorizo	1,35 €	Brochette de porc	1,71 €	Volaille façon wok	1,89 €	Escalope viennoise	1,71 €	
Plat du jour 2	<i>Filet de truite aux amandes (frais)</i>	2,16 €	Pavé de cabillaud sce poivrons (frais)	2,35 €	Encornet (frais) au safran		Crêpe aux crevettes	1,62 €	Duo de poisson en papillote	1,89 €	
Plat du jour 3	Bouchée jambon champignons	1,8 €	Flammiche aux poireaux	1,44 €	Gratin d'endives aux jambon	1,62 €	Emincé de veau	2,16 €	Steack haché	1,8 €	
Accent gourmand											
Garniture 1	Semoule	0,39 €	riz	0,54 €	p.vapeur	0,39 €	<i>Pde terre purée</i>	0,39 €	Lentilles	0,39 €	
Garniture 2	poireaux au gratin	0,54 €	P,cuite	0,39 €	Endives braisées	0,54 €	Tian niçois	0,54 €	Chou-fleur persillé	0,54 €	
Garniture 3			Carottes	0,54 €						0,54 €	
Garniture 4			Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade				