Semaine 42 - Du 14 au 20 OCTOBRE 2013

POTAGE	Lundi 14		Mardi 15		Mercredi 16		Jeudi 17		Vendredi 18	
Plat du jour 1	Pizza au saumon	2,34 €	Bavette de flanchet à l'échalotte	1,8 €	Omelette au fromage	1,35 €	Couscous (poulet,merguez)	2,46 €	Bœuf mode	1,98 €
Plat du jour 2	Sauté de volaille au cidre	1,98 €	Risotto aux fruits de mer (calamar,coques,moules)	2,46 €	Lieu pané	1,89 €	Boudin noir	1,71 €	Filet de lieu bordelaise	1,89 €
Plat du jour 3	Galette croq tofou à la provençale(plat végétarien)	1,89 €	Andouillette de troyes grillé	1,98 €	Rôti de porc sauce charcutiére	1,8 €	Quiche de saumon	1,44 €	Jambon grillé	1,71 €
Accent gourmand										
Garniture 1	Pâtes	0,39 €	riz au safran	0,39 €	P.de terre purée	0,39 €	Semoule	0,39 €	P au four	0,39 €
Garniture 2	tomates persillées	0,54 €	duo d'haricots	0,54 €	Endive vapeur	0,54 €	choux-fleurs	0,54 €	Carottes	0,54 €
Garniture 3	Poêlée de légumes	0,54 €	p.frites	0,54 €					Salade	
Garniture 4										