

Semaine 26 - Du 26 au 30 janvier 2015

POTAGE	Lundi 26		Mardi 27		Mercredi 28		Jeudi 29		vendredi 30	
Plat du jour 1	Filet de bar	2,86 €	Aile de raie	2,38 €	Veau rôti aux champignons	2,66 €	Couscous (merguez,boulette d'agneau,poulet)	2,66 €	Endives au jambon	1,91 €
Plat du jour 2	Côte de porc	1,73 €	Palette de porc à la diable sur lit de chou aux pommes	2,09 €	Lieu jaune(frais) sauce ciboulette	2,38 €			Omelette	1,43 €
Plat du jour 3	Crêpe au Cantal	1,82 €	Risotto épiché au chorizo(plat complet)	2,47 €	Chipolatas en feuille de brick	1,71 €	Steak haché (frais)à l'échalote	1,99 €	Marée fraîche	
Accent gourmand	Grillades		Grillades		Grillades		Grillades		Grillades	
Garniture 1	Pâtes/riz	0,48 €	P.vapeur	0,48 €	P.de terre Purée	0,48 €	Semoule	0,57 €	riz	0,48 €
Garniture 2	Haricots plats	0,57 €	Printanière	0,57 €	Ratatouille	0,57 €	Carottes	0,57 €	Epinard à la crème	0,57 €
	p.frites	0,48 €					p.frites	0,57 €	p.frites	0,57 €