



Semaine 45 - Du 03 au 07 novembre 2014



	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05		Jeudi 06		Vendredi 07	
<b>Plat du jour 1</b>	Escalope de dinde viennoise	1,73 €	Tomate farcies	2,09 €	Marée Fraîche		Cuisse de pintade forestière	2,29 €
<b>Plat du jour 2</b>	Filet d'églefin "frais"	2,09 €	Brushetta Saumon,oignons, fromage,lardons,champignons	2,29 €	Omelette Portugaise (poivrons et chorizo )	1,44 €	Steak haché	1,92 €
<b>Plat du jour 3</b>	Rôti de porc aux oignons	1,91 €	Brochette mix"chip.mer.bœuf"	1,99 €	Bavette d'aloïau sce poivre	2,66 €	Tarte provençale	1,73 €
<b>Accent gourmand</b>	Grillades		Grillades		Grillades		Grillades	
<b>Garniture 1</b>	Riz	0,48 €					Pommes persillées	0,48 €
<b>Garniture 2</b>	P.darphin	0,57 €	Poêlée de légumes	0,57 €	Haricots -verts	0,57 €	Chou Romanesco	0,57 €
<b>Garniture 3</b>	haricots beurre	0,57 €	Purée maison	0,48 €	Boulghour	0,48 €		Pommes
<b>Garniture 4</b>					p.frites			