

	Lundi 03		Mardi 04		Mercredi 05		Jeudi 06		Vendredi 07	
Plat du jour 1	Escalope de dinde viennoise	1,73 €	Tomate farcies	2,09 €	Marée Fraîche		Cuisse de pintade forestière	2,29 €	Crêpe au fromage maison	2,02 €
Plat du jour 2	Filet d'églefin" frais"	2,09 €	Brushetta Saumon,oignons, fromage,lardons,champignons	2,29 €	Omelette Portugaise (poivrons et chorizo)	1,44 €	Steak haché	1,92 €	Marée Fraîche	
Plat du jour 3	Rôti de porc aux oignons	1,91 €	Brochette mix"chip.mer,bœuf"	1,99 €	Bavette d'aloyau sce poivre	2,66 €	Tarte provençale	1,73 €	Boudin noir aux pommes	1,73 €
Accent gourmand	Grillades		Grillades		Grillades		Grillades		Grillades	
Garniture 1	Riz	0,48 €					Pommes persillées	0,48 €	Riz Colorés	0,48 €
Garniture 2	P.darphin	0,57 €	Poêlée de légumes	0,57 €	Haricots -verts	0,57 €	Chou Romanesco	0,57 €	Haricots verts sautés aux fèves	0,57 €
Garniture 3	haricots beurre	0,57 €	Purée maison	0,48 €	Boulghour	0,48 €			Pommes	0,57 €
Garniture 4					p.frites					