



Semaine 03 - Du 16 au 20 janvier 2012



POTAGE	Lundi 16		Mardi 17		Mercredi 18		Jeudi 19		Vendredi 20	
Plat du jour 1	Faux-filet rôti sce ^poivre	1,68 €	Poisson frais	1,68 €	Omelette au fromage de raclette	1,31 €	Saucisse à l'échalote	1,37 €	Brandade de poisson	2,14 €
Plat du jour 2	Cassolette du pêcheur	1,68 €	Couscous merguez,poulet	2,29 €	Poisson du jour	1,68 €	Steack haché ,sce marchand de vin	1,68 €	Sauté de porc au Pruneaux	1,53 €
Plat du jour 3	Croissant au jambon	1,37 €	Tarte à l'oignon	1,35 €	rôti de dinde farci (pomme,raisin)	1,84 €	Aile de raie au citron	1,68 €	Œuf dur sce aurore	1,21 €
Accent gourmand	Filet de saumon frais	1,84 €								
Garniture 1	courgettes au gratin	0,54 €			Ratatouille	0,54 €	P,frites	0,38 €	Purée	0,38 €
Garniture 2	Blé à la tomate	0,39 €	Riz Basmati	0,39 €	pdt noisette	0,39 €	Brocolis-chou-fleur	0,50 €	Haricots-verts	0,52 €
Garniture 3	Riz Pilaf	0,39	Céleri braisé	0,54						0,39 €
Garniture 4	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €