

## Semaine 23 - Du 4 au 8 juin 2012

|                | Lundi 4  |        | Mardi 5                    |        | Mercredi 6              |        | Jeudi 7                          |        | Vendredi 8               |        |
|----------------|--|--------|----------------------------|--------|-------------------------|--------|----------------------------------|--------|--------------------------|--------|
| Plat du jour 1 | GIGOT D'AGNEAU                                   | 1,70 € | CHILI CON CARNE            | 2,32 € | ROTI DE BŒUF            | 1,70 € | CHOUROUTE DE LA MER              | 2,32 € | COTE DE PORC CHARCUTIERE | 1,54 € |
| Plat du jour 2 | CROQUE MONSIEUR                                  | 1,24 € | ESCALOPE DE DINDE TANDOORI | 1,54 € | ROUGAIL DE SAUCISSE     | 1,54 € | OMELETTE AUX FINES HERBES        | 1,24 € | FISH BURGER              | 1,70 € |
| Plat du jour 3 | DORADE A LA THAIE<br>(ail,citron,gingembre,coco) | 1,70 € | SAUMON AU BASILIC          | 1,70 € | BRANDADE                | 1,70 € | FILET DE JULIENNE AU CITRON VERT | 1,70 € | PIECE DU BOUCHER         | 1,70 € |
|                |  |        |                            |        |                         |        |                                  |        |                          |        |
| Garniture 1    | BOULGHOUR/QUINOA                                 | 0,39 € | RIZ PILAF                  | 0,39 € | POLEE DE COURGETTES     | 0,54 € | POMMES VAPEUR                    | 0,39 € | POMMES SAUTEES           | 0,39 € |
| Garniture 2    | RATATOUILLE                                      | 0,54 € | HARICOTS BEURRE            | 0,54 € | POMMES DE TERRE AU FOUR | 0,39 € | CHOU DE CHOUROUTE                | 0,54 € | HARICOTS VERTS           | 0,54 € |
| Garniture 3    | FLAGEOLETS/HARICOTS VERTS                        | 0,54 € | TOMATES AU FOUR            | 0,54 € | SALADE                  | 0,22 € | POLEE DE CELERI BRANCHE          | 0,54 € | SALADE                   | 0,22 € |
| Garniture 4    | SALADE   | 0,22 € |                            |        | REPAS SANS FRITES       |        |                                  |        |                          |        |
|                |  |        |                            |        |                         |        |                                  |        |                          |        |



produits BIO



produits de fabrication Maison



Animation

 Plat allégé