

Semaine 25 - Du 18 au 22 juin 2012

			ESCALE EN AFRIQUE							
Lundi 18			Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21		Vendredi 22	
Plat du jour 1	ROTI DE BŒUF AUX HERBES	1,7 €	POULET YASSA	1,54 €	SAUTE DE PORC COCO	1,54 €	ESCALOPE DE DINDE A LA MOUTARDE (ALLEGÉ)	1,54 €	BAVETTE	1,7 €
Plat du jour 2	ŒUFS BROUILLES A LA CREME DE CIBOULETTE	1,39 €	CURRY DE BŒUF	1,7 €	RAVIOLI AU FROMAGE (FRAIS)	2,12 €	ROGNONS DE BŒUF BOURGUIGNONNE	1,54 €	TARTINE DU CHEF tapenade de dinde,tomate,concombre concombre avocat	1,39 €
Plat du jour 3	FILET DE MAQUEREAUX FRAIS GRILLE -beurre nantais	1,7 €	FILET D'EGLEFIN FRAIS AU PIMENT	1,7 €	FILET DE MERLAN FRAIS AU CITRON	1,7 €	AIOLI DE CABILLAUD FRAIS	1,7 €	FILET DE TRUITE FRAIS AUX AMANDES	1,85 €
Garniture 1	POELEE DE LEGUMES	0,54 €	RIZ PARFUME	0,39 €	POMMES SAUTEES	0,39 €	HARICOTS VERTS	0,54 €	EPINARD AUX AMANDES GRILLEES	0,54 €
Garniture 2	POMMES DE TERRE CAMPAGNARDES	0,39 €	RATATOUILLE D'AUBERGINE	0,54 €	CHOU ROMANESCO	0,54 €	MACARONI	0,39 €	POMMES NOISETTE	0,39 €
Garniture 3	SALADE	0,22 €					CAROTTES / CHOU FLEUR	0,54 €	SALADE	0,22 €
Garniture 4										