



Semaine 32 - Du 06 au 10 août 2012



POTAGE	Lundi 06		Mardi 07		Mercredi 08		Jeudi 09		Vendredi 10	
Plat du jour 1	Filet de lieu sce basilic	1,7 €	Filet de lingue sce rougail	1,7 €	Côte de porc grillée aux herbes de provence	1,54 €	Sauté de dinde à l'ananas	1,54 €	Rôti de veau	1,7 €
Plat du jour 2	Steack de bavette d'aloïau	1,7 €	Spaghetti bolognaise	2,22 €	Filet de poisson sce concarnoise	1,7 €	Moqueca de poisson(cuit au lait de coco,citron)	1,7 €	Beignet de poisson sce a l'ail	1,53 €
Plat du jour 3			Tarte moutarde et tomate maison	1,36 €	Assiette Froide	1,7 €	Omelette aux herbes fraîches	1,24 €		
Accent gourmand										
Garniture 1	pdt rissolées	0,39 €	spaghetti	0,39 €	Polenta	0,39 €	rizaux haricots rouges	0,39 €	P,persillés	0,38 €
Garniture 2	tomates persillées	0,54 €	chou-fleur persillé	0,54 €	Carottes au basilic	0,39 €	haricots beurre	0,54 €	Bettes à la tomate	0,54 €
Garniture 3	céleri braisé	0,54 €	Poêlée de légumes	0,54 €	Tian				Brunoise de légumes	0,54 €
Garniture 4	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €	Salade	0,22 €