

Semaine du 24 au 28 septembre 2012

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28				
Plat du jour 1	Gratin de volaille au cidre 1,54 €	Goulash de bœuf 1,7€	Cuisse de lapin au thym 2,16 €	Paëlla (poulet, calamars, moule, chorizo) plat complet 2,22 €	Andouillette à la moutarde 1,54 €				
Plat du jour 2	Pissaladière 1,24 €	Risotto aux foies de volaille (plat complet) 2,22 €	Palette de porc à la provençale 1,54 €	Tarte fine pomme fruit boudin noir 1,39 €	Ravioli de bœuf à la tomate plat complet 1,7 €				
Plat du jour 3	Cassolette de la mer dieppoise 1,7 €	Papillote de saumon au citron et à la moutarde 1,7 €	Calamar à l'américaine 1,39 €	Filet de merlu à la fondue de poireaux 1,7 €	Filet de poisson frais grillé (en fonction du marché) 1,7 €				
Garniture 1	Boulghour / Quinoa 0,39 €	Pommes vapeur 0,39 €	Riz pilaf 0,39 €	Pommes de terre en robe des champs 0,39 €	Potatoes 0,39 €				
Garniture 2	Pommes rissolées 0,39 €	Cotes de blettes gratinées 0,54 €	Gratin de courgettes 0,54 €	Fondue de poireaux 0,54 €	Gratin de céleri rave 0,54 €				
Garniture 3	Poêlée campagnarde 0,54 €	Fleurettes de brocolis 0,54 €	Lentilles 0,54	Pomme fruit 0,54 €	Tomates provençales 0,54 €				

 produits BIO

 produits de fabrication Maison

 Animation

Plat allégé