

## Semaine du 24 au 28 septembre 2012

	Lundi 24		Mardi 25		Mercredi 26		Jeudi 27		Vendredi 28	
<b>Plat du jour 1</b>	Gratin de volaille au cidre	1,54 €	Goulash de bœuf	1,7 €	Cuisse de lapin au thym	2,16 €	Paëlla (poulet, calamars, moule, chorizo) plat complet	2,22 €	Andouillette à la moutarde	1,54 €
<b>Plat du jour 2</b>	Pissaladière	1,24 €	Risotto aux foies de volaille (plat complet)	2,22 €	Palette de porc à la provençale	1,54 €	Tarte fine pomme fruit boudin noir	1,39 €	Ravioli de bœuf à la tomate plat complet	1,7 €
<b>Plat du jour 3</b>	Cassolette de la mer dieppoise	1,7 €	Papillote de saumon au citron et à la moutarde	1,7 €	Calamar à l'américaine	1,39 €	Filet de merlu à la fondue de poireaux	1,7 €	Filet de poisson frais grillé (en fonction du marché)	1,7 €
<b>Garniture 1</b>	Boulghour / Quinoa	0,39 €	Pommes vapeur	0,39 €	Riz pilaf	0,39 €	Pommes de terre en robe des champs	0,39 €	Potatoes	0,39 €
<b>Garniture 2</b>	Pommes rissolées	0,39 €	Cotes de blettes gratinées	0,54 €	Gratin de courgettes	0,54 €	Fondue de poireaux	0,54 €	Gratin de céleri rave	0,54 €
<b>Garniture 3</b>	Poêlée campagnarde	0,54 €	Fleurettes de brocolis	0,54 €	Lentilles	0,54 €	Pomme fruit	0,54 €	Tomates provençales	0,54 €