

Semaine du 05 au 11 novembre 2012

	Lundi 5		Mardi 6		Mercredi 7		Jeudi 8		Vendredi 9	
Plat du jour 1	Roti de Bœuf	1,7 €	Paupiette de veau sauce aux aïelles	1,7 €	Bœuf en daube	1,7 €	Boudin noir aux pommes	1,39 €	Curry de porc	1,54 €
Plat du jour 2	Calamars à l'Américaine	1,7 €	Filet de Merlu sauce Dieppoise	1,7 €	Duo de poisson (haddock, truite)	1,7 €	Marée du jour dugleré	1,7 €	Parmentier de poisson	1,7 €
Plat du jour 3	Croque Monsieur	1,24 €	Tarte aux poireaux	1,39 €	Omelette aux fines herbes	1,24 €	Paëlla Valenciennoise (de lapin)	2,22 €		
Garniture 1	Penne regate	0,39 €	Boughour Quinoa	0,39 €	Pommes boulangères	0,39 €	Riz coloré	0,39 €	Pommes sautées	0,39 €
Garniture 2	Julienne de légumes	0,54 €	Carottes aux oignons	0,54 €	Chou rouge braisé	0,54 €	Petits pois à la française	0,54 €	Haricots verts aux champignons	0,54 €
Garniture 3	Brocolis	0,54 €	Emincé de poireaux	0,54 €			Marmelade de pommes	0,54 €		



produits BIO



produits de fabrication Maison



Animation



Plat allégé